

# Оказание первой помощи при ожогах.



**Ожог** – это повреждение тканей под воздействием высокой температуры или химических веществ. Ожги могут быть 1,2, 3 и 4 степени. Они бывают четырёх видов.

- химические ожоги;
- электрические ожоги;
- термические ожоги;
- солнечные ожоги.



# СТЕПЕНЬ ОЖОГА

Самое эффективное средство при любых ожогах – это охлаждение обожженной поверхности. Всем, что окажется под рукой: холодной водой, снегом, льдом из холодильника. Холод приостанавливает нежелательные процессы. Обожженные ткани как бы впадают в состояние анабиоза. Боль тоже на какое-то время утихает. После этого, обожженное место обрабатывается в соответствии **со степенью ожога**. Признак ожога **первой степени** – легкое покраснение и небольшая припухлость кожи. Следует обработать его слабым (бледно-розовым) раствором марганцовки. Если площадь ожога небольшая, можно этим и ограничиться. В обратном



случае надо наложить противоожоговую мазь или обработать аэрозолем (3-4 раза в день). Для ожогов желательно иметь в домашней аптечке аэрозоль «Алазол» или «Пантенол».



Если у вас ожог второй степени, то он, как правило, сопровождается образованием волдырей. Тонкую пленку волдыря нельзя срывать ни в коем случае. Поверхность под ним очень болезненна. Можно лишь аккуратно, стерилизованным инструментом, проткнуть оболочку и выпустить находящуюся в нем жидкость. На такой ожог тоже следует наложить мазь «Алазол» или «Пантенол». Покрыть тонким слоем мази сам ожог или стерильную марлевую салфетку и ее приложить к ране. Затем необходимо завязать все это марлевым бинтом. Нельзя закрывать обожженное место пластырем, он затруднит доступ воздуха.



Ожог третьей степени образует рану, полностью лишенную верхних слоев кожи. Могут пострадать и более глубоко лежащие ткани. Сразу после травмы такие ожоги выглядят как светло-серые или светло-коричневые участки кожи, чуть плотноватые на ощупь. Здесь никакого самолечения быть не должно, только в больнице.

Дети часто получают такие ожоги при не правильного использования пиротехники.



Помощь ребенку на доврачебном этапе (до прихода врача или до приезда в клинику): обильное обливание участков пораженной кожи холодной водой; аккуратное освобождение поверхности ожога от одежды; наложение на рану влажной стерильной повязки с антисептиком (например, с фурацилином). Наносить на область термического ожога индифферентных веществ (мази, пасты, кремы, порошки и т.п.) не рекомендуется.

**Ожог IV степени** - омертвление не только кожи, но и подлежащих тканей - сухожилий, мышц. Обожженная поверхность покрыта плотной коркой коричневого или черного цвета, не чувствительна к раздражениям.



# Термический ожог

это ожог, который появляется в последствии воздействия на тело пламени, прямого контакта кожи с предметами или жидкостями, нагретые до высоких температур.

Если на вас ведь горит одежда! Чем дольше горит одежда, тем больше степень ожога будет потом, тем больше процентов поверхности кожи будет повреждено. если под рукой есть емкость с холодной водой, тогда потушить пламя можно просто, вылив ее на себя. Если же нет, то в первую очередь надо постараться сбросить с себя горящую одежду либо ложиться на пол, и, перекатывайтесь по полу, пока пламя на одежде окончательно не потухнет.



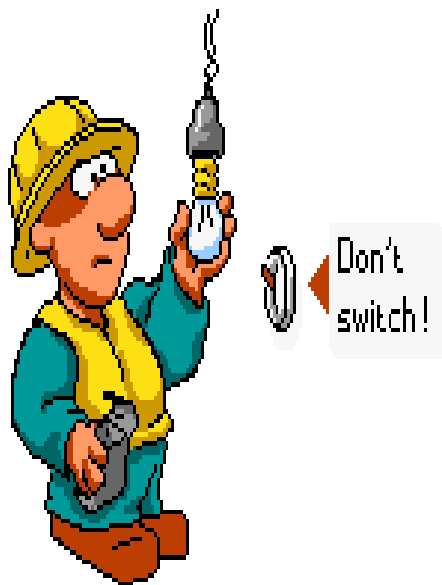
## Первую помощь.

Затем необходимо наложить стерильную марлевую повязку или из любой также стерильной ткани, оказавшейся под рукой (платок, матерчатая салфетка и т.д.). Если ожог обширный, то следует завернуть пострадавшего в чисто отглаженную простыню



# ЭЛЕКТРОТЕРМИЧЕСКИЙ ОЖОГ

В нашем столетии мы просто не можем жить без электричества! Электричество всюду. Например, дома вы, потянувшись рукой к оголенному (оголенному – по недосмотру взрослых!) проводу телевизора, коснулись, и его стукнуло током, одежда загорелась. Тем самым получили повреждена-электротермический ожог. Электротермический ожог – как ясно из названия, это ожог, полученный в результате воздействия электрического тока.



**Правила оказания первой помощи:** главное, вывести пострадавшего из зоны воздействия тока – обесточить источник поражения либо постараться оттащить человека с помощью любого предмета, не проводящего электрический ток. Далее необходимо следовать тем же правилам оказания первой помощи, что и при термических ожогах.



# СОЛНЕЧНЫЙ ОЖОГ



После длительного пребывания на солнце кожа, не защищенная одеждой, или, солнцезащитным кремом, сильно краснеет, и в итоге получает солнечный

## **Первая помощь при солнечном ожоге**

При солнечном ожоге, во-первых, необходимо принять холодной или прохладный душ. Если пострадавший не в состоянии самостоятельно принять душ, его следует обмыть холодной водой. Во-вторых, необходимо пить много жидкости (чай, молоко, морс) для восстановления баланса воды в организме. В-третьих, в число методов оказания первой помощи при сильных солнечных ожогах, смазать кожу борным вазелином или сделать компресс из раствора календулы.



# ХИМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ

В настоящее время мы часто используем различные моющие, чистящие средства, содержащие химические вещества.

Химические вещества используют в школе на уроках химии. Средство попало на кожу, кожа покраснела и стала болеть. Это и есть химический ожог.

Во-первых, перед тем, как оказывать первую помощь, нужно снять пропитанную химическими веществами одежду. Во-вторых, обильно промыть обожженные участки тела под струей воды.

В-третьих обмойте поврежденный участок кожи мыльной водой или 2-х процентным раствором пищевой соды (это 1 чайная ложка пищевой соды на 2,5 стакана воды), чтобы нейтрализовать кислоту

В-четвертых, наложить сухую марлевую повязку и обратиться к врачу.



Уважаемые ребята, все ожоги происходят из-за нашей невнимательности к себе и своим близким, а тяжелые последствия в виде шрамов и т.д. происходят из-за растерянности в трудную минуту и иногда незнания элементарных правил оказания первой помощи. Сегодня мы ознакомил вас с тем, как оказывать первую помощь пострадавшим от ожогов. Теперь вы, запомнив все эти минимально необходимые правила, вполне сможете самостоятельно оказать помощь в подобных ситуациях. И будьте внимательны к себе и своим близким!



**Спасибо  
за внимание**



# Ресурсы интернета:

<http://smiles.33b.ru/>

<http://www.medicport.ru/>

<http://www.invalirus.ru/>

<http://www.tiensmed.ru/>

<http://www.klol.ru/>

<http://www.medafarm.ru/>

